



BROKERS
AND LOGISTIC SOLUTIONS

Mandarina



Información Nutricional

Tamaño de la porción 1 Mediana (88g)

Cantidad por porción

Calorías **47**

% Valor Diario*

Grasa Total 0.3g **0%**

Grasas Saturadas 0g **0%**

Grasas Poliinsaturadas 0.1g

Grasas Monoinsaturadas 0.1g

Colesterol 0mg **0%**

Sodio 2mg **0%**

Potasio 146mg **4%**

Carbohidratos Totales 12g **4%**

Fibra Dietética 1.6g **6%**

Azúcares Totales 9g

Incluye 0g de Azúcares Añadidos **0%**

Proteína 0.7g **1%**

Vitamina A 11% • Vitamina C 39%

Calcio 3% • Hierro 0%

Vitamina D 0% • Vitamina B-6 5%

Cobalamina 0% • Magnesio 2%

* El % Valor Diario (VD) le dice cuánto un nutriente en una porción de alimento contribuye a una dieta diaria. Se utilizan 2,000 calorías al día para consejos generales de nutrición.

Las mandarinas son ricas en vitaminas A, B1, B2, B3, B6 y C. También contienen minerales como potasio, calcio, magnesio y fósforo. Además, son una buena fuente de ácido fólico, betacaroteno y antioxidantes. Son ideales para bajar de peso: su alto contenido de ácido cítrico ayuda a quemar grasa.



Mandarina



W Murcott

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

20 pallets de 112 cajas + 1 pallet de 56 cajas =

TOTAL DE CAJAS 2296

Honey Murcott

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

20 pallets de 112 cajas + 1 pallet de 56 cajas =

TOTAL DE CAJAS 2296



Mandarina



Malvaceo

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

20 pallets de 112 cajas + 1 pallet de 56 cajas =

TOTAL DE CAJAS 2296

Satsumas

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

20 pallets de 112 cajas + 1 pallet de 56 cajas =

TOTAL DE CAJAS 2296



Mandarina



Calendario de Disponibilidad



Mes	W Murcott	Honey Murcott	Malvaceo	Satsumas
Enero				
Febrero				
Marzo				✓
Abril		✓		✓
Mayo	✓	✓		✓
Junio	✓	✓		✓
Julio	✓			
Agosto	✓		✓	
Septiembre	✓		✓	
Octubre	✓		✓	
Noviembre	✓		✓	
Diciembre				

Palta



Las paltas contienen principalmente aceite monoinsaturado, el tipo que reduce el colesterol malo (LDL) y mantiene el colesterol bueno (HDL). Aportan nutrientes importantes, como vitaminas C y E, potasio y fibra. Su consumo regular puede ayudar a prevenir la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y el cáncer de próstata.

Información Nutricional

Tamaño de la porción 1 Taza (146g)

Cantidad por porción

Calorías 234

% Valor Diario*

Grasa Total 21g **32%**

Grasas Saturadas 3.1g **15%**

Grasas Poliinsaturadas 2.7g

Grasas Monoinsaturadas 14g

Colesterol 0mg **0%**

Sodio 10mg **0%**

Potasio 708mg **20%**

Carbohidratos Totales 12g **4%**

Fibra Dietética 10g **40%**

Azúcares Totales 1g

Incluye 0g de Azúcares Añadidos **0%**

Proteína 2.9g **5%**

Vitamina A 4% • Vitamina C 24%

Calcio 1% • Hierro 4%

Vitamina D 0% • Vitamina B-6 20%

Cobalamina 0% • Magnesio 10%

* El % del Valor Diario (VD) indica en qué medida un nutriente en una porción de alimento contribuye a una dieta diaria. Se usan 2,000 calorías al día para consejos generales de nutrición.

Palta



Hass

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

4 Kg y 10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

TOTAL DE CAJAS 2580 - 4 Kg

TOTAL DE CAJAS 2400 - 10 Kg

Fuerte

Cantidad:

Se considera de acuerdo a los calibres

Presentación de Cajas:

4 Kg y 10 Kg

Q de Pallets / FCL:

21

Distribución de Cajas / FCL:

TOTAL DE CAJAS 2580 - 4 Kg

TOTAL DE CAJAS 2400 - 10 Kg



Palta



Calendario de Disponibilidad



Mes	Hass	Fuerte
Enero	✓	✓
Febrero	✓	✓
Marzo	✓	✓
Abril	✓	✓
Mayo	✓	✓
Junio	✓	✓
Julio	✓	✓
Agosto	✓	✓
Septiembre	✓	✓
Octubre	✓	✓
Noviembre	✓	✓
Diciembre	✓	✓



BROKERS
AND LOGISTIC SOLUTIONS

Gerencia Comercial:

(51) 922 532 949
lcruz@brokercorp.pe

Servicio al Cliente:

(51) 953 132 693
customerservice@brokercorp.pe